

Engagée pour l'autonomisation de la femme au Cameroun : une clé pour prévenir et lutter contre les violences conjugales et familiales



L'autonomisation est un processus assez complexe des femmes à une pleine participation à la vie civile, politique, sociale et économique, à l'exercice des droits correspondants. C'est une aventure de longue haleine en Afrique où les femmes peinent encore à jouir pleinement de leurs droits. Au Cameroun en particulier, plusieurs acteurs à tous les niveaux s'investissent dans ce chantier à travers des programmes spécifiques dans l'optique de permettre à cette couche de jouir pleinement de leurs droits socioéconomiques et culturels.

Promouvoir l'autonomisation de la femme c'est agir pour le développement durable car elles ont un rôle clé à jouer dans ce chantier pour le changement des comportements et la transformation des mentalités pour l'avènement des sociétés plus durables.

Les femmes sont au cœur des équilibres familiaux, culturels, sanitaires et sociaux, d'où l'importance de leur autonomisation. Au Cameroun comme dans plusieurs autres pays en Afrique, le rôle et la place de la femme dans nos familles ne sont plus à justifier car elles en sont les piliers.

Au sein de notre organisation, nous avons compris que la pleine participation des femmes à l'économie améliore les rendements et la résilience des familles, des sociétés, des communautés et de la société toute entière. Depuis 2003, nous y travaillons et contribuons au quotidien à inspirer les femmes à oser et réussir car l'avenir de notre société en dépend. Nous avons plusieurs initiatives dont les plus récente qui sont en cours en ce moment, sont celles relatives à :

- La formation aux métiers pour les femmes sans emplois et sans revenus avec pour objectif à chaque fois de permettre à ces femmes de créer des activités génératrices de revenus ou trouver un emploi sur la base des formations reçues (couture, coiffure, esthétique, informatique, artisanat, agroalimentaire, tourisme, ...)
- Le renforcement des capacités des femmes entrepreneures sur la gestion durable de leurs entreprises et l'arrimage au marketing digital afin qu'elles puissent mieux manager et étendre leurs affaires à l'international
- La mise en place des groupes d'entraide à travers des mutuelles financières (épargne et crédit) avec une approche communautaire et solidaire au sein desquels les adhérentes peuvent avoir accès au crédit sans tracasseries et à des taux d'intérêts presque négligeables
- L'enseignement de l'entrepreneuriat dans les écoles, lycées, collèges et universités aux filles pour les préparer à un meilleur avenir avec plusieurs atouts et opportunités à saisir après leurs études

Une femme indépendante financièrement a une voix, elle peut faire des choix, elle peut s'exprimer lorsque les choses vont mal, elle a une marge de manœuvre pour sa vie et surtout elle peut défendre ses intérêts lorsqu'ils sont bafoués. Finalement, c'est un pilier dans nos familles qui ne sauraient s'épanouir sans elle. Appuyons tous sur l'accélérateur de l'autonomisation de la femme pour un monde plus juste et équitable.

The Women's Shelter project to rescue women survivors of violence and human trafficking

Our fundraising campaign is still going on with Go Fund Me. You can donate there. The project's critical objectives are :

- 1- the preservation of life with a place of temporary protection and support for women escaping domestic violence and human trafficking
- 2- the provision of basic needs to vulnerable women and children.

Get in touch with our organization CEFAP LADIES CIRCLE (IAW Member)
PO BOX 35217 Yaounde Cameroon
cefap97@yahoo.fr whatsapp : +237 660 80 33 96

Educate a girl, Educate a nation, Empower the world

Girl's education refers to every form of education that can aim at improving the knowledge and skill of girls. It includes general education at schools and colleges, vocational and technical education, professional education, health education,...

Girls' education contribute to more stable, resilient societies and strengthens economies while reducing inequality.

Our organization has been active on the issue since 2010 in Cameroon and with IAW (International Alliance of Women) for 5 years, through the Water and Pads project for girls' education with educative talks on menstrual hygiene and the provision of sanitary pads.

We think that it should be also stipends and scholarships to compensate families for the loss of girls' household labour where it is necessary, especially in rural areas; this is to encourage families to send their girls to school and not to keep them for household labour while preparing her for marriage.

Right now, our organization is working on a project that we seek funds to implement it on next August 2022, to send more girls to school, especially in rural areas with scholarship through a « Back to school kit » for the school year 2022-2023 that will start on September 2022. We need your support. To sponsor one kit for a girl (school fees, uniforms, bag, books, foods), donate 150€ for the whole school year to enable a girl to go to school.



Give your time and invest for charity and women /girls' empowerment in Cameroon

Humanitarian mission in Cameroon with CEFAP-LADIES CIRCLE
Number of weeks of stay (2/3/4/5)

Purpose : many opportunities

- Literacy program (teach French or English to women)
- ICTs for better : teach computer and digital marketing to women entrepreneurs to expand their business
- Building resilience of rural women against the effect of climate change
- Teach sustainable ways in agriculture
- Agricultural and Environmental Protection Educative Talks in grassroots communities
- Support clean water initiatives
- Fundraising activities for projects for women's empowerment, girls' education, health and sustainable development
- Community development / counseling
- Sport, meditation and leisure for vulnerable women and girls
- Counselling for women and youth

Literacy Education Initiative for women in Cameroon

About 60% of women in Cameroon are victims today of what they passed through in their teenage age such as early and forced marriage. Most of them are completely illiterate and live in precarious situations, they can read, neither speak and write English or French. Our organization CEFAP LADIES CIRCLE CAMEROON has put in place a literacy education initiative in the West Region of Cameroon for women between 18-40 who couldn't go to school or have a very small education.

