



INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN  
ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES

Alle diese Organisationen planen und organisieren selbst ihre Aktivitäten an den entsprechenden Schulen.

Langfristig sind Kleinunternehmen geplant, wo sozial benachteiligte Frauen für die Schülerinnen wieder verwendbare Binden herstellen werden.

**IAW ist auf Ihre finanzielle Unterstützung angewiesen.  
Mit Ihrer Spende tragen Sie zum Erfolg bei! Jede Hilfe zählt!**



**Postfinance:**

Alliance Internationale des Femmes  
IBAN: CH15 0900 0000 1488 7557 3  
Verwendungszweck:  
„Water and Pads Project“

**Online Überweisung:**

[www.womenalliance.org](http://www.womenalliance.org) unter  
- Donations and Membership  
- Donations to the following project:  
„Water and Pads“

**IAW und die Schülerinnen danken Ihnen für Ihre Unterstützung!**

Mehr Informationen zum Thema unter  
[www.iawwaterandpads.com](http://www.iawwaterandpads.com) und [www.womenalliance.org](http://www.womenalliance.org)



INTERNATIONAL ALLIANCE OF WOMEN  
ALLIANCE INTERNATIONALE DES FEMMES



**Water and pads for schoolgirls  
Wasser und Binden für Schülerinnen**

Lernen und verstehen –  
Empowerment fürs Leben

Der monatliche Zyklus gehört zum Leben aller Frauen weltweit.

Was bei uns zum Alltag gehört, ist jedoch in ärmeren, ländlichen Gegenden von Afrika und Asien häufig mit Scham und Tabus behaftet. Den Mädchen fehlt jegliches Wissen über die Monatshygiene.

Dies kann katastrophale Konsequenzen für Schülerinnen haben. Kostengünstige Monatsbinden sind kaum erhältlich. Um nicht gemobbt zu werden, bleiben viele Schülerinnen während ihrer Periode versteckt zuhause und behelfen sich mit schmutzigen Lappen.

Damit verpassen sie monatlich während 5 Tagen den Unterricht, und müssen letztlich frühzeitig die Schule verlassen.

Mehr denn je sind diese jungen Frauen dem Risiko von sexueller Gewalt, unerwünschten Schwangerschaften und Zwangsheirat ausgeliefert.

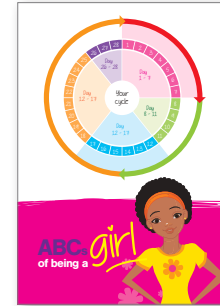
Dies wurde durch mehrere Untersuchungen von IAW Mitgliedorganisationen in verschiedenen Regionen bestätigt.



Entwickelt hat sich daraus das Projekt

## «Wasser und Binden für Schulumädchen» :

**Tabus brechen – den weiblichen Zyklus kennen lernen – Selbstvertrauen entwickeln!**



Die IAW-Mitgliedsorganisationen stehen in regelmässigem Kontakt mit den Lehrpersonen der ausgewählten Schulen. Die Schülerinnen erhalten altersgerechte, von anerkannten Organisationen wie UNICEF verfasste Broschüren.



**Ruhi Sayid**  
AWPA Punjab  
Pakistan



**Anne Pelagie Yotchou**  
CEFAP Kamerun



**Thérèse Akakpo Adjoa**  
LA COLOMBE Togo



**Catherine Gisèle Aba Fouda**  
RENATA Kamerun



**Goma Devi Bastola**  
RUWON Nepal



**Dr. Vijaya Lakshmi**  
SANDEPANI Indien



**Anuarite Siirewabo**  
SOFEDC  
DR Kongo



**Rita Marque Mbatha**  
WCCF Zimbabwe



**Edah Gondwe Chimya**  
ZAW Zambia

Dank diesem Wissen gewinnen die Schülerinnen mehr Selbstvertrauen und Zukunftsperspektiven.